

Peer support på bokmässan

Peer support är en ny yrkeskategori som innebär att en person med egen erfarenhet av psykisk ohälsa använder sina erfarenheter av återhämtning för att kunna stötta någon annan i dennes återhämtning.

Forskningen kring peer support visar på många fördelar - patienter som får denna form av stöd känner sig mer förstådda samt får ökat hopp och tro på möjlig förändring. I Sverige introduceras nu peer support nationellt som en ny yrkeskategori.

För att bygga evidens kring peer support genomför forskarnätverket CEPI ([Centrum för Evidensbaserade Psykosociala Insatser](#)) i samarbete med brukarorganisationen NSPH ([Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa](#)) ett projekt där man bland annat studerar implementeringen av peer support utifrån ett patient-, personal- och peer support perspektiv.

Hör mer om forskningen om Peer Support på bokmässan: Forskartorget B-hallen fredag 28 september 16:55-17:10