

## ISAS – Del 1. Beteenden

Det här frågeformuläret ställer frågor om olika självskadebeteenden. Svara bara om du har gjort något av detta med avsikt (med flit) och utan syfte att ta livet av dig.

**1. Försök att uppskatta hur många gånger i ditt liv du avsiktligt (med flit) har skadat dig själv på något av dessa sätt utan syfte att ta livet av dig (t.ex. 0, 10, 100, 500):**

Skurit mig själv	_____	Rivit mig själv kraftigt	_____
Bitit mig hårt	_____	Dunkat, slagit mig själv	_____
Bränt mig själv	_____	Hindrat sårhäkning (t.ex. rivit i sår)	_____
Rispat mig själv	_____	Gnuggat hud mot skrovlig yta	_____
Nypt mig hårt	_____	Stuckit mig själv med t ex nålar	_____
Dragit ut hår	_____	Svalt farliga ämnen	_____
Annat	_____		

\*\*\*\*\*

**Viktigt: Om du skadat dig själv på ett eller flera av ovan nämnda sätt, så var snäll och svara även på resten av detta frågeformulär. Om du inte gjort något av det ovanstående så är du färdig med frågeformuläret.**

\*\*\*\*\*

**2. Om du tycker att du framför allt använder dig av *ett speciellt sätt* att skada dig själv, så ringa in beskrivningen av detta under första frågan.**

**3. Hur gammal var du när du:**

Skadade dig själv första gången? \_\_\_\_\_ Senaste gången? \_\_\_\_\_  
(årtal och datum på ett ungefär)

**4. Känner du fysisk smärta när du skadar dig själv?**

Ringa in ett alternativ                      Ja                      Ibland                      Nej

**5. Är du för dig själv när du skadar dig?**

Ringa in ett alternativ                      Ja                      Ibland                      Nej

**6. Hur lång tid brukar det gå från det att du får en impuls att skada dig själv tills impulsen blir handling?**

Ringa in ett alternativ:

Mindre än 1 timme	1-3 timmar	3-6 timmar
6-12 timmar	12-24 timmar	Mer än 1 dag

**7. Vill/ville du sluta skada dig själv?**

Ringa in ett alternativ:                      Ja                      Nej