



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Kunskapscentrum för jämlik vård
Tina Andersson

Psykiskt lidande – och försök att hantera det lidandet genom att skada sig själv – är ett mänskligt fenomen, inte ett könsbundet.

Normkritik

- Synliggöra normer

Normkritik

- Synliggöra normer
- Ifrågasätta gällande normer

Normkritik

- Synliggöra normer
- Ifrågasätta gällande normer
- Synliggöra makten

Normkritik

- Synliggöra normer
- Ifrågasätta gällande normer
- Synliggöra makten
- Granska den egna positionen och egna föreställningar

Normkritik

- Synliggöra normer
- Ifrågasätta gällande normer
- Synliggöra makten
- Granska den egna positionen och egna föreställningar
- Hitta strategier för förändring

Vilka föreställningar finns kring vem som har
ett självskadebeteende?

Vilka föreställningar finns kring hur en person med självskadebeteende förväntas vara?

Vilka föreställning finns kring hur
självskadebeteende tar sig uttryck?

Hur kan vi arbeta för att komma bort från
stereotypa och normativa föreställningar om
kön, genus och självskadebeteende?

Självreflektion

När reagerar jag?

Varför reagerar jag?

Skiljer sig mina reaktioner åt beroende på kön? Om ja, varför och vilka blir konsekvenserna?

BARA ORD?

Tänk på vilka ord ni använder när ni pratar med barn och vuxna om deras familj.
Är språket exkluderande eller inkluderande?

Vad känner och tänker du när du ser den här listan?

Vad händer om du använder orden i den högra kolumnen när du talar och skriver?

| | | |
|----------|---------|----------|
| Mamma | Pappa | Förälder |
| Dotter | Son | Barn |
| Syster | Bror | Syskon |
| Flickvän | Pojkvän | Partner |
| Hon | Han | Hen |
| Kvinna | Man | Person |
| Flicka | Pojke | Barn |

Vem har jag framför mig?

Vad vet jag om personen?

Vad tror jag om personen?

Vad tror jag hen behöver?

Intervju med Britta från stödorganisationen SHEDO



 **LÄS MER OM NORMER**

 Att bemöta någon med självskadebeteende

 Att bekräfta känslor



Nationella Självskadeprojektet

För bättre vård och bemötande av personer med självskadebeteende



Läs mer och följ oss!



www.vgregion.se/jamlikvard



www.facebook.com/jamlikvard



tina.andersson@vgregion.se