

Vinjett: Lovisa

Lovisa har precis börjat nionde klass. Lovisa är en tjej som upplevs som ganska ensam i skolan och kamraterna tycker att hon är lite speciell. På sin fritid gillar hon att göra "ensamgrejer"; hon är mycket estetisk och gör bland annat fantastiska teckningar.

Lovisa känner skolkuratoren Karin sedan tidigare och har inbokade tider hos henne. Det känns bra för Lovisa att prata om allt möjligt med kuratorn, bland annat om skolsituationen. I åttan hjälpte Karin Lovisa att ordna upp en infekterad relation med en lärare och hon har även haft viss kontakt med Lovisa tillsammans med mamman. För övrigt har inte Lovisa några bekymmer med sitt skolarbete; hon är ambitiös och lämnar gärna in sina uppgifter i god tid och med gott resultat.

En dag när Lovisa är hos Karin, så skymtar Karin ett sår på Lovisas handled. Hon frågar om hon får se Lovisas armar och då visar Lovisa sin vänstra arm som är full av skärskador, både lite nyare och ärr efter gamla. Lovisa berättar att hon skurit sig i armarna och i viss mån även på benen under sommaren. Hon berättar att hon har känt sig så ensam och hjälplös och inte kunnat tala med sina föräldrar om saker som hon känner sig frustrerad över. Det har inte funnits någon i hela världen som hon kunnat prata med. Lovisa berättar att hon brukar sätta sig på golvet i en klädkammare som hon har i sitt rum och att hon brukar skära sig med en sax.

Lovisa vill inte att Karin pratar med föräldrarna om skärsåren. Karin är fundersam över hur hon ska hjälpa Lovisa, och ber henne komma tillbaka på eftermiddagen. Då har Karin skrivit ett brev som hon vill att Lovisa ska ta med hem. I brevet står det att Karin gärna vill träffa föräldrarna och Lovisa efter skolan nästa dag för att stämma av hur samtalen med Lovisa fortskrider. Karin säger att det är upp till Lovisa att lämna brevet hemma och hon väljer själv om hon vill göra det eller inte.

Nästa morgon kommer Lovisa förbi hos skolkuratoren på morgonen och berättar att mamman ska komma på eftermiddagen och att Lovisa har lämnat brevet. När mamman frågade vad mötet skulle handla om hade Lovisa berättat allt för henne.

Vid mötet på eftermiddagen uttrycker Lovisa och mamman att de önskar hjälp på BUP. Skolsköterskan är med en stund i samtalet och hon skriver en remiss till BUP. Lovisa får sedan efter bedömningsamtal på BUP en samtalskontakt som hon håller fast vid under en lång period.

Skolkuratoren följer kontinuerligt upp hur Lovisa har det i skolan och hon blir även inbjuden på möten när BUP träffar familjen.

